

研修計画表

SAMPLE

① 令和8年3月3日

団体名		ゆいっつ中学校男子バスケットボール部			
使用責任者		鈴木 一郎			
利用時間		令和8年7月18日(土)13時から 7月20日(月)10時まで ②			
月日	区分	時間	研修内容・活動内容	使用部屋名	使用備品・用具
7月18日 土曜日	午前				④
	午後	13:00	チェックイン/練習 ③	和室・洋室・指導者室/体育室	デジタイマー・ゴール 椅子
	午後	16:00	夕食準備	調理室	調理道具、食器
	夜間	18:00	練習終了		
	夜間	18:30	夕食 ⑤	食堂	
	夜間	19:00	ミーティング	第2研修室	マイク・プロジェクター
	夜間	21:00	入浴・自由時間 ⑥	浴室 和室・洋室・指導者室	
		22:00	就寝		
		22:30	消 灯		
7月19日 日曜日	午前	6:30	起床		
	午前	6:00	朝食準備	調理室	調理道具・食器
	午前	7:30	朝食 ⑤	食堂	
	午前	9:00	練習試合先に出発		
	午後		練習試合		
	夜間	17:00	帰館		
	夜間	18:00	ミーティング	第2研修室	マイク・プロジェクター
7月20日 月曜日	夜間	19:00	夕食(ケータリング) * 別途注文させていただきます ⑤		
	夜間	21:00	入浴・自由時間 ⑥	浴室 和室・洋室	
	夜間	22:00	就寝		
	夜間	22:30	消 灯		
	夜間	6:30	起床		
	午前	7:30	朝食(外出・近隣ファミレス予定) ⑤		
	午前	10:00	チェックアウト ③		
		22:30	消 灯		
		6:30	起床		
月曜日	午前				
	午後				
		22:30	消 灯		
		6:30	起床		
備考					

- ① 記入日を記入
- ② 利用期間の日時記入
- ③ チェックイン/チェックアウトの時間記入
- ④ 使用部屋名/使用備品・用具記入
- ⑤ 食事、ケータリング、外食時間記入
- ⑥ 入浴時間記入