

## 令和7年度 ゆいっつ（大田区青少年交流センター）開催教室

教室名	対 象	実施時間	開催日程	定員	費用
①キッズダンス（2部制）	1部 5歳～小学3年	午後3時30分～4時30分	4月8日～7月15日の火曜(4/29・5/6除く)	12名	各1,000円/回 (初回無料体験有)
	2部 小学4年～6年	午後4時30分～5時30分		12名	
②こども体操教室（2部制）	1部 3歳～4歳	午後2時30分～3時20分	4月11日～7月18日の金曜	15名	各1,000円/回 (初回無料体験有)
	2部 5歳～6歳	午後3時30分～4時20分		15名	
③キッズバスケットボール	小学3年～6年	午後5時00分～6時00分	4月11日～7月18日の金曜	30名	1,000円/回 (初回無料体験有)
④らくらくリフレッシュ体操	概ね60歳以上	午前10時～11時	4月8日～7月15日の火曜(4/29・5/6除く)	25名	受付終了
⑤朝ヨガ	15歳以上	午前10時～11時	4月9日～7月16日の水曜	12名	受付終了
⑥はじめての太極拳	15歳以上（初心者）	午後1時20分～2時20分	4月9日～7月16日の水曜	20名	各 500円/回
⑦養生太極拳	15歳以上（中級者～）	午後2時30分～3時30分		20名	
⑧コツコツ貯筋フィットネス	概ね50歳以上	午前10時～11時	4月10日～7月17日の木曜	25名	受付終了
⑨コツコツストレッチ	概ね50歳以上	午前11時5分～11時35分	4月10日～7月17日の木曜	25名	300円/回
⑩ぶらり平和島遊ゆう散歩（軽食付）	概ね60歳以上	午前10時～12時00分	4月10日の木曜	15名	1,000円

申込方法 電話か来館（～4/6まで）

会場・問合せ ゆいっつ（大田区青少年交流センター） 〒143-0006平和島4-2-15

電話番号 6424-5101 FAX 6424-5120